

Con Te Mamma

Il progetto **Con Te Mamma** vuole supportare l'esperienza genitoriale nel periodo post-parto contribuendo a ridurre le situazioni di disagio delle donne e favorire il loro *empowerment*.

Tra gli obiettivi specifici del progetto si individuano:

- Favorire il benessere materno confermando e valorizzando le competenze naturali di accudimento della mamma;
- Favorire l'attaccamento e la relazione madre-bambini-padre;
- Avviare correttamente la cura e la gestione del neonato (bagnetto, cambi pannolino, sistemi di sterilizzazione, cicatrizzazione ombelicale, capire il pianto, stabilire le modalità di alimentazione: come allattare, quante volte ecc.);
- Favorire le corrette abitudini igieniche ed alimentari necessarie alla donna dopo il parto;
- Prevenire delle patologie fisiche associate al post-parto;
- Indirizzare tutto il nucleo familiare ed utilizzare le risorse sociali e sanitarie disponibili su territorio;

Con te mamma ha un'equipe multidisciplinare formata da:

- Assistente sociale coordinatore
- Psicologa
- Mediatore culturale
- Ostetriche

Come accedere al servizio:

- Facendo domanda al numero verde 800.272828 che prenderà i dati della neo-mamma interessata, che verrà ricontattata in tempi brevi dal coordinatore;
- Tramite segnalazione dei Servizi sociali e sanitari del territorio al coordinatore al numero 329 893342 – o all'e-mail contemamma@nuovaeracoop.it;

La Coordinatrice
Ass. Sociale Cristina Bianchini